

# 退職される看護職の方に！

## 「とどけるん」への登録について

団塊の世代が75歳以上となる2025年には、看護職員が約60～70万人不足と推計されています。今後少子化が進む中、看護職の人材確保を進めるために潜在看護職を含む離職中の看護職の復職支援が必要となります。

そのため2015年10月「看護師等の人材確保の促進に関する法律」が改正され、看護職が離職時等に都道府県ナースセンターに届けることが努力義務化されました。ナースセンターは届け出をもとに、看護職無料職業紹介所として、復職支援等の情報提供により支援し、求職の斡旋をします。

### 「とどけるん」に登録

看護職の復職支援を円滑に行うため、届け出られた情報を基にナースセンターの相談員が状況に応じた支援（復職支援研修や就職相談会などの情報提供や各種相談対応）を行います。

届け出た内容に変更が生じた場合は、その旨をナースセンターへ届け出ることも法律上の努力義務に含まれます。

※届出サイト「とどけるん」はスマートフォンにも対応しています。

看護師等の届出サイト

とどけるん



とどけるん

検索

### eナースセンターに登録

インターネットで簡単に求職の登録が行えるシステム「e ナースセンター」を日本看護協会中央ナースセンターと47都道府県ナースセンターで運営しています。いつでもどこからでも、スマートフォン・パソコンから求人情報の検索・閲覧ができます。e ナースセンターに登録をする場合は、必須項目は記載漏れの無いようご入力ください。

※eナースセンターはスマートフォンにも対応しています。

eナースセンター

検索



「とどけるん」の登録時に、最終項目の「eナースセンターへ登録を希望する」にチェックすると、簡単に登録することが可能です。

### お忘れではないですか？

#### ・雇用保険（失業保険）の受給手続き

退職した職場から離職票を受け取ったらすぐに、住所地を管轄するハローワークで手続きします。その日に受給資格が決定されます。

#### ・退職した後の健康保険

##### ① 任意継続被保険者 退職の翌日から20日以内

退職しても元の勤務先の健康保険に、最長で2年間そのまま加入できる制度です。

国民健康保険に加入することもできますが、一般的に任意継続被保険者になる方が、国民健康保険に加入するより、保険料が安くなる場合が多いです。

##### ② 国民健康保険 健康保険被保険者資格喪失証明書が必要

退職後に再就職が難しい場合など、他の公的な健康保険に加入していない場合に加入します。

市区町村で手続きをします。加入する日付は、会社を退職した日の翌日で、遅れた場合であっても、2年以内であれば、退職した翌日までさかのぼって、加入できます。

国民健康保険は、任意継続被保険者よりも、保険料が割高になります。特に退職後、最初の1年間はその傾向が強くなります。このため、退職して年収が減ったにもかかわらず、国民健康保険料の負担が大きくなる可能性が高いので、事前に市区町村の窓口にお問い合わせください。

##### ③ 家族の被扶養者 退職証明書が必要

3親等以内の親族がいる場合に、その被扶養者として家族の保険に加入できます。

#### ・年金の手続き

退職後14日以内に市区町村役所・役場の国民年金窓口で手続きをします。

年金手帳、印鑑、離職票や退職証明書など退職日の確認できる書類が必要です。

※退職時には、次のような手続きが必要です。

手続きによっては期限がありますので、注意しましょう。

公益社団法人

奈良県看護協会

奈良県ナースセンター（看護職無料職業紹介所）

〒634-0813 橿原市四条町288-8 奈良県看護研修センター 1階 ナースセンター事業部

TEL: 0744-25-4031 FAX: 0744-24-7703 E-mail: nara@nurse-center.net



# 届出票

太枠内の項目に記入してください。 (\*)は記入必須項目です。  
選択肢に番号があるものは1つ選択し、○をつけてください。

記入年月日 (西暦) \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_ 月 \_\_\_\_ 日

「看護師等の人材確保の促進に関する法律」第16条の3第1項に基づき、以下のように届け出ます。

フリガナ							
氏名 (*)							
生年月日 (*) (西暦)		年	月	日	性別 (*)	1. 女性	2. 男性
現住所 (*)		〒					
電話番号 1 (*)		-	-		電話番号 2	-	-
FAX番号		-					
メールアドレス 1 (*)					メール アドレス 2		
免許 (*)	種別	免許の有無		登録番号	登録年月日		
	保健師	有 ・ 無			昭和・平成	年	月 日
	助産師	有 ・ 無			昭和・平成	年	月 日
	看護師	有 ・ 無			昭和・平成	年	月 日
	准看護師	有 ・ 無			昭和・平成	年	月 日
就業状況 (*)		1. 就業していない      2. 就業していないが求職中      3. 就業中・就業予定 (看護師等) 4. 就業中・就業予定 (看護師等以外)      5. 学生      6. その他 ( )					
職歴							
離職年月 (西暦)		年 月					
離職理由 ( )該当するものにチェックをつけてください。		1. 転職 (口看護師等として勤務 口看護師等以外の職種で勤務)      2. 進学・留学 3. 家庭の都合      4. 体調不良・療養      5. その他 ( )					
復職の意向		1. すぐに復職したい      2. いずれ復職したい      3. ない      4. 未定					
ナースセンターが行う無料職業紹介事業 (e ナースセンター) への登録を希望しますか		1. 希望する      2. 希望しない      3. 詳しい説明を聞きたい					

●「就業状況」について: 離職前に届出票を記入する場合は、想定している離職後の状況(以下参考)をご回答ください。

1. 就業していない→就業する予定はない
2. 就業していないが求職中→就業先が未定のため求職活動をする予定
3. 就業中・就業予定(看護師等)→看護師等として就業することが決まっている
4. 就業中・就業予定(看護師等以外)→看護師等以外で就業することが決まっている(例: 一般事務職等)
5. 学生→進学(大学院、留学等)

●届け出いただく情報は、届出サイト「とどけるん」に掲載している「とどけるんプライバシーポリシー」に基づき管理します。

●インターネットを利用しユーザID申請を行う場合、迷惑メールフィルターの「受信許可リスト」に以下のドメイン(文字列)を設定してください。

ドメイン: nurse-center.net

＜「看護師等の人材確保の促進に関する法律」第16条の3第1項＞

看護師等は、病院等を離職した場合その他の厚生労働省令で定める場合には、住所、氏名その他の厚生労働省令で定める事項を、厚生労働省令で定めるところにより、都道府県センターに届け出るよう努めなければならない。