

奈良・奥大和地域での
看護のお仕事の情報を発信！

奥大和で見つける自分時間

奈良・奥大和ナース

ひと・自然・看護



奈良県看護協会
マスコットキャラクター
しかんどちゃん



奈良県看護協会 奈良県ナースセンター

A photograph of a waterfall in a dense forest. The water is white and frothy as it falls over dark, wet rocks. The surrounding trees are lush green, and the scene is captured in a slightly soft, artistic style.



此乃實地調查也

てんまる

日本最強の城
大和高取城

明日香村

▶P.06
人口：4,922人

たいしくん&あすかひめ 国営飛鳥歴史公園

「たいしくん」は聖徳太子がモデル、「あすかひめ」は聖徳太子の叔母にあたる推古天皇がモデルです。



【観光スポット・名産品】
キトラ古墳・飛鳥寺・いちご・飛鳥の蘇

吉野町

▶P.06
人口：5,662人

吉野ピンクル

吉野の桜から生まれた桜の妖精。桜だが、誕生日はなぜか11月6日。妖精なので、年齢・性別は不明。優しく、いつもニコニコしている。出会った人を笑顔にすることが特技。



【観光スポット・名産品】
金峯山寺・吉野山・柿の葉寿司・杉箸

大淀町

▶P.07
人口：15,854人

よどりちゃん

よどりは、大淀町特産品の梨（PEAR（ペアー））の妖精だよ！たくさんの人にスイートな癒しを届けるペアー。



【観光スポット・名産品】
道の駅 吉野路大淀iセンター・世尊寺・泉徳寺・桧垣本八幡神社・梨・お茶・大淀焼

下市町

▶P.07
人口：4,537人

ごんたくん

下市町が舞台の歌舞伎「義経千本桜 三段目 すし屋の段」主人公の「いがみの権太（ごんた）」がモデル！



【観光スポット・名産品】
丹生川上神社下社・三宝（三方）、神具・杉箸（利休割箸）
こんにゃく

黒滝村

▶P.08
人口：569人

くろたん

くろたんは元気なウリ坊の男の子。弟子のチョコくろたんと一緒に黒滝村の森を守っているよ！



【観光スポット・名産品】
道の駅・森の交流館
へそ餅・串こんにゃく・黒滝白きゅうり

天川村

▶P.08
人口：1,080人

オズくん

大峯山洞川温泉観光協会

修験道の開祖である役小角（えんのおずぬ）（役行者）の子孫といわれていて、天川村を優しく見守っています。



©LEVEL, Ltd. / なんばきび

【観光スポット・名産品】
大峯山寺、大峯奥駈道・洞川温泉・天河大弁財天社
陀羅尼助（和漢薬）・あまご

野迫川村

▶P.09
人口：337人

これもりくん&つる姫ちゃん&わさびせんにな&しいた犬（けん）

「平維盛（これもり）」がモチーフのこれもりくんと、平家の娘「鶴姫」がモチーフのつる姫ちゃんを、わさびせんにな&しいた犬がサポート！



【観光スポット・名産品】
わさび、しいたけ

十津川村

▶P.09
人口：2,793人

郷土くん

壬申の乱や幕末に活躍した十津川郷土の末裔（まつえい）。めはり寿司、茶がゆ、鮎の塩焼きが大好き！



【観光スポット・名産品】
谷瀬の吊り橋・果無集落・玉置神社・十津川温泉郷

下北山村

▶P.10
人口：698人

前鬼（ぜんぎ）くん

役行者（えんのぎょうじゃ）の弟子の鬼が下北山前鬼にいたという伝説をモチーフにして生まれた男の子！



【観光スポット・名産品】
下北山スポーツ公園・池原ダム
下北山村公式アプリ「貞子の村巡り一下北山村でさだキャン」
ジャバラ・下北春まな

上北山村

▶P.10
人口：410人

らえちゃん （一社）がんばろらえ・かみきた

上北山村をより元気に、より楽しくしようと、村のあちこちを飛び回る冒険大好きな女の子♪



【観光スポット・名産品】
大台ヶ原・とち餅

川上村

▶P.11
人口：1,250人

山幸彦

山の狼が得意な神様！川上村の美しい自然が未来へと続いていくよう見守っています。



【観光スポット・名産品】
ホテル杉の湯、森と水の源流館、匠の聚、蜻蛉の滝、柿の葉寿司、きりこ、かきもち

東吉野村

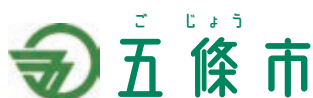
▶P.11
人口：1,374人

ひよしちゃん

東吉野村での捕獲が日本最後の記録となったニホンオオカミ。その姿を借りた山の神様です！



【観光スポット・名産品】
小さな道の駅ひよしのさとマルシェ・丹生川上神社・天誅組史跡・たかすみ温泉・やはた温泉・ゆず・よもぎ・お茶・きのこ



〒637-8501
五條市岡口1丁目3番1号
TEL：0747-22-4001（代表）

保健師のお仕事



業務内容 公立診療所あり

- 保健福祉センター
母子保健、予防接種、健康増進事業等市民の健康づくりや健康管理
- 地域包括支援センター
高齢者の相談・支援、通いの場支援（いきいき百歳体操等）
- 保険年金課
国保加入者の特定健診 特定保健指導等



魅力・やりがい

妊娠期から高齢者まで市民の皆さんの健康に関する支援に役立てることにやりがいがあります。

生活



市中心部から京奈和自動車道を利用し、関西国際空港まで約1時間で行くことができます。五條中央公園には大型のトランポリンアトラクション「ふわふわドーム」、また、4種類の噴水による演出が楽しめる「親水広場」があり、休日は子どもたちで賑わっています。

こんな支援あります

- 出産・子育て応援給付金
（妊婦 1人あたり5万円）
（子ども1人あたり5万円）
- 子ども医療費助成（18歳まで）
- 結婚新生活支援事業補助金
- 五條市移住支援金 など



〒633-0292
奈良県宇陀市榛原下井足17番地3
TEL：0745-82-8000（代表）

看護師のお仕事



業務内容 公立診療所あり

へき地診療所での外来業務、健診業務。地域医療を進めるために、宇陀市立病院・訪問看護・ケアマネ等との連携。

魅力・やりがい

へき地診療所は、地域の方々に寄り添いながら診察を行っており、地域に密着した、一人ひとりの顔の見える診療を行っています。患者さんからは、「（総合的に身体の状態をみってくれるので）どんなことでも相談できる」「助かるわ～」との声も聞け、非常にやりがいのある仕事となっております。



東里診療所



田口診療所

生活



宇陀市は、奈良県北東部の大和高原と呼ばれる高原地帯に位置し、自然に恵まれたまちです。

市内には近鉄大阪線の駅があり、大阪等の大都市へのアクセスも容易です。スーパー等の大型量販店もあり、生活がしやすい地域です。



こんな支援あります

- 宇陀市定住促進奨励金……市内で住宅を取得し、市外から転入された方に市内の買い物に使用できる「宇陀市ウッピー商品券」を交付いたします。
- 宇陀市空き家バンク……宇陀市で空き家をお探しの方へ、空き家の情報サイトを公開中です。
- 子育て支援……宇陀市では、子どもの未来を守り、子育てに喜びや楽しみを感じられるようにサポートしています。その他、支援については宇陀市HPをご確認ください。



〒630-2344
奈良県山辺郡山添村大字大西151番地
TEL: 0743-85-0045
FAX: 0743-85-0472

保健師のお仕事



母子・成人・高齢者など、幅広い分野で保健師としての知識や経験を活かすことができます。また、住民との距離も近く、保健師としてのやりがいを感じられると思います。研修なども、興味があるものに、積極的に参加できます。

看護師のお仕事



業務内容 公立診療所あり

- ・診療前の情報収集（バイタルチェック、体調の変化、受診目的等）
- ・診療補助、検査・処置補助（採血・注射・胃カメラ含む）
- ・他医療機関、他職種（ケアマネジャー、地域包括職員、訪問リハ）との連携
- ・学校、こども園健診、予防接種等、医師の業務補助

魅力・やりがい

カラダの健康問題を通じて、地域の生活者としての村民さんの生活にかかわるお困りごとのお手伝いができます。本人が何を悩んでいるのか、どうしていきいたのか直接、共に考え、話ができて、それを医療チーム全体で携わることにやりがいを感じます。

生活



子育て世帯の場合、休日は、お子さんとともにめえめえ牧場やわんぱくどうぶつえんで動物との触れあいを楽しめます。

また、神野山からは関西有数の星空を見ることができます。

山添村には、名阪国道が通っており、大阪へは約1時間、名古屋へは約1時間半で行くことができます。

こんな支援あります

- ・移住した場合：
45歳未満の方が新築または空き家等の購入費の1/2を補助（上限50万）。空き家バンクに登録している空き家の改修費1/2を補助（上限200万）等
- ・保育園：
3歳児未満児の保育料は第2子1/2、第3子無料、給食費無料、待機児童なし。
※令和6年度に認定こども園が新設されます。



〒633-1212
奈良県宇陀郡曽爾村大字今井495番地1
TEL: 0745-94-2101
FAX: 0745-94-2066

保健師のお仕事



業務内容

すべての住民の健康のため検診・訪問・相談・教室など

魅力・やりがい

住民ひとりひとりとじっくり向き合い、話をすることで、自分自身も成長できます。

看護師のお仕事



業務内容 公立診療所あり

診療介助、調剤、各種検査、検査介助、注射、往診同行、薬剤管理等

魅力・やりがい

患者との距離が近くきめ細かな医療チームの一員として携われます。

生活



曽爾村で居住・通勤するには自家用車が必須です。逆に車があれば、買物に便利な桜井市、宇陀市、三重県名張市まで30分程度で行くことができます。

村内にも飲食店はありますが、基本は自炊が中心です。また山間部で雨が比較的良好降るため、乾燥機付洗濯機などがあれば便利です。

こんな支援あります

曽爾村では、移住定住・子育て対策に特に力をいれており、乳幼児から高校生までの医療費は無料。また若者を対象とした住宅支援制度もあります。移住定住はSONI SUMMIT（ソニサミット）が全面的にサポートしています。





〒633-1302
奈良県宇陀郡御杖村大字菅野368番地
TEL：0745-95-2001
FAX：0745-95-6800

保健師のお仕事

業務内容

- ◆【保健事業】
- ◆母子保健（乳幼児健診・訪問・相談・育児支援・離乳食教室等）
- ◆成人保健（特定健診・がん検診・特定保健指導・健康相談・生活習慣病の保健指導・訪問指導・出張講座等）
- ◆精神保健（個別相談・訪問等）
- ◆介護予防（相談・いきいき100歳体操・筋力アップ教室の調整等）
- ◆感染症予防（予防接種・相談等）

魅力・やりがい

- ◎保健指導や受診勧奨を実施していると、病気の早期発見や早期治療に繋がっていくことがあったり、相談支援の際に話を聞くことで村民の方から感謝していただくことがあります。
- ◎いろんな人に出会え、子どもから高齢者まで知り合いが増えます。

休日の過ごし方や生活環境

村内に在住であり、生活圏は名張市・宇陀市・桜井市・橿原市等（自家用車必須）。
休日は食材や生活用品の買い出しをしたり、子どもと遊んだりして過ごしています（家の周りの田んぼや川等で遊ぶ）。



▲ 親子料理教室

スタッフミーティング ▼



看護師のお仕事



▲ 薬品管理

業務内容 公立診療所あり

- ◆看護業務：
診療所での仕事は、医師の診療補助が中心で、診療を受ける前の問診やバイタル測定に、検査の説明や治療の補助、採血、注射、点滴の対応など。
- ◆事務業務：
診療所内の清掃、医療器具の洗浄や消毒、薬品や器具の発注など。

魅力・やりがい

診療所は、なんでも相談でき「かかりつけ医」として愛されています。村で唯一の診療所のため、村民一人ひとりに寄り添うことができます。

休日の過ごし方や生活環境

村内にあるカフェでブレイクタイム。仕事の疲れは「姫石の湯」でリフレッシュ。ちょっとした買い物は近くの商店へ。



〒635-0154
奈良県高市郡高取町観光寺990番地 1
TEL：0744-52-3334
FAX：0744-52-4063

保健師のお仕事



▲高取町役場



▲保健センター

業務内容

保健師の仕事は多岐にわたります。
病気の予防や重症化の予防、高齢者や障害者の生活環境の整備などを行います。また、乳幼児家庭訪問の実施、子育て相談、地域住民の健康に関する相談に対してアドバイスをしたりと、乳幼児から高齢者まで、幅広い世代の健康をサポートしています。

生活

日常業務では残業が少なく、自動車で30分圏内のところに住んでいるので、18時には帰宅しています。
休日は土日祝が休みとなっているので、旅行に行ったり、ショッピングを楽しんだりしています。



こんな支援あります

有給休暇とは別に、5日間の夏期休暇が設けられているので、長期で休暇をとり、遠方への旅行も気兼ねなくいけます。





〒634-0142
奈良県高市郡明日香村橘21番地
TEL : 0744-54-5550
FAX : 0744-54-5551

保健師のお仕事

業務内容

新生児からシニアまでライフステージに応じた保健指導や健康教育、健診等に携わります。



魅力・やりがい

村民さんと顔の見える関係の中で、おひとりずつ話をしながら関わりを持ち、保健指導や健診を行うことができます。



生活



自然に囲まれた環境の中で、国営公園もあり、家族でのんびりとした雰囲気です。また、新鮮な野菜や果物が豊富に揃う直売所があります。近隣の

スーパーなどへも車を使えば10分圏内です。

こんな支援があります

住宅の新築等の際に景観への配慮に対する補助金制度や空き家バンク制度を活用したリフォーム等の補助金制度を設けています。



〒639-3192
奈良県吉野郡吉野町大字上市80-1
TEL : 0746-32-3081

吉野山の桜が全国的にも有名です。春には豪華絢爛、気品に富む桜が咲き乱れ、人々の心を魅了します。また、林業が盛んで、良質な吉野材から作られる吉野割箸は、高級割箸として珍重されています。このように吉野町は豊かな自然に恵まれています。

保健師のお仕事

魅力・やりがい

現在吉野町では、妊娠期から子育て期まで切れ目のない支援を充実することで子育てしやすい環境作りに向けて取り組んでいます。子育てに対する不安や悩みを抱えている保護者を支えること、そして関わりの中でその方々の笑顔に出会えることは吉野町で保健師をするうえで大きなやりがい・魅力になっています。

乳幼児健診の様子



乳幼児健診後カンファレンス (保健師・歯科衛生士・管理栄養士)

乳幼児健診での親の不安や悩み、子の発達状況について、専門職で共有し、フォローの内容や方法について話し合っています。



育児サークルの様子



手（足）アート

親子交流の機会♡
仲間づくり、育児相談の場となっています。

業務内容

保健センター

乳幼児健診、予防接種事業、赤ちゃん訪問、育児サークル、重症心身障がい児の訪問、特定・長寿健診、相談事業、健康教室、特定保健指導など

地域包括支援センター

健康講座、介護予防事業、笑いヨガ、吉野スマイル体操、高齢者虐待対策など



保健師のお仕事



魅力・やりがい

年間の出生数が少ないので、お母さんやお子さんとの関わりが密接で、頼ってくれるお母さんもいます。
また、職場の雰囲気はとてもよく、先輩方へも相談しやすく働きやすい環境です。

〒638-8501
奈良県吉野郡大淀町検本2090番地
TEL：0747-52-9403
FAX：0747-52-9404

業務内容

母子保健：

新生児訪問や乳幼児健康診査、発育や発達の相談、小学生（日本脳炎第2期、DT）の集団予防接種などを実施しています。

成人保健：

がん検診や特定保健指導、健康教室・健康相談、健康ウォーキングなどを実施しています。

生活



町役場の庁舎

町内にはスーパーやコンビニもあり、日常に必要な買い物はまかなうことができます。また、近鉄電車も通っており、暮らしやすい町です。

県外からの通勤も、車で約1時間程度と割と近いです。休日は友達と遊びに行ったり、買い物に出かけたりしています。

たまに休日出勤もありますが、事業が入っていない時はお休みも取りやすいです。

こんな支援あります

一部ですが、家賃の補助があるので、自然に囲まれながら暮らすことも可能です。

夏季休暇もあるので、それを利用して旅行へ行くことも多く、楽しみを持ちながら働けます！



保健師のお仕事



〒638-8510
奈良県吉野郡下市町大字下市1960
TEL：0747-52-0001
FAX：0747-54-5055

業務内容

保健衛生・予防・保健事業全般（がん検診・健康相談・乳幼児検診・予防接種業務・赤ちゃん訪問・移動販売車に同行しての健康相談会、健康ステーション管理等々）

魅力・やりがい

保健師は病気や怪我の予防を図る予防医療を主に町民と直接触れあいながら健康増進を目指す職業です。当町では、過疎地における買い物難民解消のため、ならコープとの連携協定による移動販売車に同行して健康相談会を実施。この活動はまさに「待つ相談から訪れる相談へ」を合言葉にコミュニティ・パブリック・ヘルス・ナース（CPHN）と称して奈良県下では初めての取り組みで、誰もが気軽に身近に安心して保健師に相談して頂く新たな過疎地域のモデル事業と自負しています。

生活

保健師は健康相談・保健指導などを通して地域の人々の生活に密着し、健康を支える活動に取り組みます。また、新生児から高齢者まで幅広い年代層の方々と接する職業であり、仕事上はもちろん、日頃の通常生活上においても町民とのコミュニケーションを図ることが何よりも大切であると認識しており、そのためには日頃の生活面においても常におもいやりの気持ちを持って行動するのはもちろん、単に職務をこなすだけでなく、相手の立場や心情を慮ったり、相手の話をしっかり聞いて丁寧に接することが何よりも求められています。私たち保健師は、日頃からまちで出会った町民の方々に「保健師さんの顔見れてよかった・安心した・ほっとした、いつでも電話してもいいかな」などの声を頂いたとき、保健師として何よりも励みと力になり、町民皆さま方に向く保健師であり続けたいと思います。そのためには職場である下市町に魅力を感じ、このまちが大好きで下市町の保健師として誇りをもたなければなりません。

こんな支援あります

基本給は、採用時前の経歴や職歴等について、一定の基準加算があり、諸手当は、扶養・通勤・住居・期末勤勉手当等の支給があります。



保健師のお仕事



〒638-0292
奈良県吉野郡黒滝村大字寺戸77番地
TEL: 0747-62-2031
FAX: 0747-62-2569

業務内容

子育て支援や地域医療の確保、健康づくり、障害のある方や高齢者の支援、コロナ対策等。

魅力・やりがい

地域との結びつきが強く、地域で支えあって暮らす住民の支援は、楽しくやりがいがあります。

看護師のお仕事



業務内容 公立診療所あり

黒滝村国民健康保険診療所（医師1名、看護師2名、事務職員2名）での勤務です。

魅力・やりがい

村内唯一の地域医療の拠点。南和広域医療圏での連携した取り組みを進めています。

生活



車で…
大阪市内から約90分
最寄り駅…
近鉄下市口駅から車で約30分（新大阪→下市口約90分、下市口から路線バスで約40分）

村内にコンビニ（ヤマザキストア）や商店もあり、移動販売もあります。

黒滝こども園では、生後6か月から保育を受け入れています。学童も充実しており、子育てと仕事の両立や、経済的支援制度も充実しています。

こんな支援あります

村営住宅や移住体験住宅など、住環境の整備が進んでいます。空家バンクや各種補助制度もあり、地域全体で移住定住を促進しています。



保健師のお仕事



業務内容

乳幼児健診・予防接種等母子保健業務、がん検診・住民健診業務、認知症予防等介護予防業務等

魅力・やりがい

村民との距離が近く、乳幼児から高齢者までと全てのライフステージにおいて地域に密着した保健活動が行えます。

看護師のお仕事



業務内容 公立診療所あり

診療所での診療補助、検査介助補助、調剤、薬剤管理、往診同行、学校・村内企業の健診業務等

魅力・やりがい

乳幼児健診・予防接種から高齢者の看取りまで幅広い分野の経験ができます。

生活

人口1,200人あまりと小さな村ではありますが、洞川温泉やごろごろ水など観光名所が多く、活気あふれる村です。

主な移動手段は車になります。村内に商店がいくつかありますが40分ほど走るとスーパーといった商業施設のある地域に行くことができます。また、天川村は標高が高いこともあり、夏期は涼しく、川遊びやバーベキューなどアウトドアを楽しむことができます。冬期は寒さが厳しい地域でもあり、積雪がみられることもありますが、雪遊びや村内スキー場などで自然を満喫することができます。

こんな支援あります

- ・移住支援として、空き家バンクや空き家改修工事や家財道具の処分を支援する「空き家改修事業等補助金」、定住促進住宅などがあります。
- ・村内には保育園・幼稚園・義務教育学校があり、幼保一貫・小中一貫でつながっています。保育園・幼稚園の利用や学校給食が無料で利用でき、また子どもの医療費についても18歳まで無料になるなど子育て支援に力を入れています。

野迫川村

〒648-0392
奈良県吉野郡野迫川村大字北股84番地
TEL：0747-37-2101
FAX：0747-37-2107

保健師のお仕事



業務内容

子どもから高齢者まで、村民の健診等の保健事業を他職員と協力しつつ行います。

魅力・やりがい

村民との距離がとても近く、馴染みやすいので、自然と『村民さんのために！』とモチベーションがアップします。

看護師のお仕事



業務内容 公立診療所あり

診察、レントゲン等検査の診療補助のほか、薬剤・医療機器の管理、訪問看護等を行います。

魅力・やりがい

多様な業務を少人数でこなすのは大変ですが、患者との距離が近く、直接声をかけていただく機会が多いので、やりがいにつながります。

休日の過ごし方



自然が豊かなので、休日は緑に囲まれてゆっくり過ごすことができます。村内にある温泉（ホテルのせ川内）に行ったり、早く目覚めた日には、雲海を見て気持ちを安らげることができます。また、野迫川村から五條市内及び橋本市内までは、車で約1時間かかるので、ドライブを兼ねて買い物に行くこともあります。

子育て中の方も安心！

村営住宅に入居していただくことが可能です。

また、2歳から入所可能な保育園、小中一貫校もあるので、ご家族での移住も大歓迎です。



十津川村

〒637-1333
奈良県吉野郡十津川村大字小原225番地の1
TEL：0746-62-0001
FAX：0746-62-0210

保健師のお仕事

業務内容

妊婦さんや赤ちゃんからお年寄りまで、村民のみなさんの健康づくりのお手伝いをしています。

わたしのお仕事ここが良い！

いつも村民のみなさんがあたたかく迎え入れてくれ、村の特性にあわせた活動ができます。



看護師のお仕事

業務内容 公立診療所あり

診察補助（介助）、尿検査、注射・採血、調剤、往診（看取り）診療同行などを行っています。

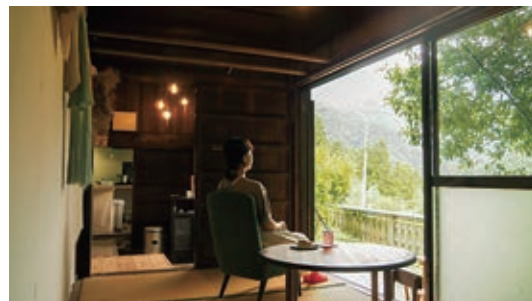
わたしのお仕事ここが良い！

さまざまな業務に携わることで自分の成長につながります。



生活

家のそばには豊かな大自然が広がり、時間や季節の移り変わりを感じながら心豊かな生活が出来ます。買物は平日には地元の商店に。週末には街にドライブへ。ついでに買出しもします。



こんな支援あります

- 職員住宅無償
- 保育料無償
- 保育所～中学校の給食費無料
- 子ども医療費助成
- 村内バス乗車料金 100円
- デマンドタクシー



しもきたやま
下北山村

〒639-3803
奈良県吉野郡下北山村寺垣内983番地
TEL : 07468-6-0001
FAX : 07568-6-0377

保健師のお仕事



業務内容

母子保健（母子手帳の発行や乳幼児健診等）、健康増進事業（健診説明、健康教室等）など

魅力・やりがい

地域密着型の支援ができることが魅力です。

看護師のお仕事



業務内容 **公立診療所あり**

診療介助補助、検査介助補助、調剤、薬剤管理

魅力・やりがい

一人一人の生活スタイルに合わせた看護ができる点が魅力です。

生活



市街地である三重県熊野市までは車で約40分ほどで行くことができ、買い物ができます。バスの運行については1日1本運行しています。

休日は村内にあるゴルフ場でゴルフを楽しんだり、川釣り・ダム釣り・海釣りを楽しむ方も多いです。下北山温泉きなりの郷「きなりの湯」も村民なら割引があり身も心も温まることができます。

こんな支援あります

赤ちゃん誕生祝い金（1子につき10万円）
乳幼児おむつ費用助成
チャイルドシート購入助成
村内巡回バスの運行
空き家取得支援金（上限50万円）
住宅家賃助成
企業支援補助金

など他にもたくさん！

かみきたやま
上北山村

〒639-3701
奈良県吉野郡上北山村河合381番地
TEL : 07468-3-0380（保健福祉課）
FAX : 07468-2-0209

保健師のお仕事



業務内容

母子保健・成老人保健・介護予防事業等

魅力・やりがい

赤ちゃんからお年寄りの困りごとに寄り添うことができ、自分の行った仕事の成果をダイレクトに感じることができます。

看護師のお仕事



業務内容 **公立診療所あり**

診療所での診察介助・予防接種・往診の介助等

魅力・やりがい

村民との密接なつながりの強さ、温かさを感じ看護業務ができることが魅力です。

生活



道路事情もよくなり、桜井市や橿原市へも車で1時間30分ほどで行くことができ、広い道路ですので車の運転が苦手という方でも安心です。買い物は村内に商店が2カ所あり、他にコンビニエンスストアがあります。

川遊びや山登りなどのアウトドアレジャーが好きな方には最適です。

こんな支援あります

・新生児一人につき10万円支給
・満1歳～満18歳までに、毎年10万円支給
・住宅の新築・購入・改修に対する補助あり
・保育園料・保・小・中給食費無料
その他にも多数支援あり。

かわがみ 川上村

〒639-3594
奈良県吉野郡川上村大字迫1335番地の7
TEL：0746-52-0111
FAX：0746-52-0345

保健師のお仕事



業務内容

健康な生活を送れるように住民のみなさまへ予防的に支援をしています。赤ちゃんから高齢の方まで、性別や年代を問わず幅広い世代を対象に保健指導や健康診査の実施、感染症や病気の予防啓蒙、生活相談に対応しています。

魅力・やりがい

村民の健康や生活、人生に広く関わることでできるところが魅力です。個別相談対応から自治体の政策を考えたり、健康に関する事業の展開など、業務の領域は幅広いです。病院の看護師とは異なり、直接医療的ケアをすることはないけれど、住民の健康、人生をサポートするために広い視野を必要とされ、自分自身の成長にもつながります。

看護師のお仕事



業務内容 公立診療所あり

かわかみらいふの移動販売車に同行し、毎日住民さんの「暮らしの場」へ向かいます。住民さんとは、同じ村に住む一住民として関わり、看護の視点も踏まえ、暮らしの中での困りごとや健康のこと、身体のことなど、課題を抽出し、福祉課や社会福祉協議会、かわかみらいふなど、チームで課題解決に取り組んでいます。

魅力・やりがい

現場の声をリアルタイムで共有でき、住民さんとも「顔の見える関係」でつながっていますので、様々なケースにも柔軟に対応できています。

生活

(看護師)

川上村は自然が豊かです。山は、四季折々に姿を変え、一年を通して様々な実を実らせませす。空は広く、星がきれい。動物とは共存です。こちらは吉野杉で作ったジェンガ。こどもたちはそこにあるもので、自分たちが思うまま、作りたいものを作り、それがおもちゃとなります。川上村には、都市にはない豊かな暮らしがあります。



(保健師)

子育て真っ最中のため、休日は子供たちとの時間を楽しんでいる。川上村に移住してから数年経過しているが、いまでも観光気分です。奈良県内の公園巡りや観光地巡りをしている。移住前は家族で過ごす時間もあつたが、仕事と子育てに追われていたが、今はワークライフマネジメントもうまくできるようになっており、仕事もプライベートも楽しめている。

こんな支援あります

- ・福利厚生について
年次休暇、病欠休暇、特別休暇 通勤手当、扶養手当、児童手当、住居手当等
- ・保育園の受入可能です
- ・移住した際も多数の村補助金あります

ひがしよし 東吉野村

〒633-2492
奈良県吉野郡東吉野村小川99番地
TEL：0746-42-0441
FAX：0746-42-0446

保健師・看護師のお仕事



業務内容

- ・各種健診、検診
- ・新生児訪問
- ・各種予防接種
- ・健康相談、介護相談
- ・保健指導
- ・健康づくりイベント等

魅力・やりがい

マンパワー不足で業務量は多めですが、大きな市や町と違い、村民さんとの距離が近く、顔が見える関係で仕事ができるのが魅力です。また、幅広い業務に携わることができ、様々な知識を持った村民さんから教わることも多いです。

お子さんから高齢者まで、村民の皆さんの健康づくりのお手伝いをしています。

生活



交通手段は車かバスになりますが、村内にも日用品を販売している店があり、車で30分ほど行くと大型スーパーもあるため生活に不便はありません。

休日は川で遊んだり畑で農作業を行ったりと美しい自然の中でのんびりと過ごしています。ご近所の方と一緒に、村ならではの行事に参加することもあります。

こんな支援あります

- ・住居手当の支給
- ・村営住宅等
- ・互助会の制度があり、役場内で親睦を深めるための行事があります。



奥大和で 地域医療に携わってみませんか？

住み慣れた地域で自分らしい暮らしを支える

奈良県看護協会 南和地区支部理事 辻井 里美

奈良県南部と東部の19市町村からなる「奥大和」。南和は大和国南部（現在の奈良県南部）一帯を指す地域名称で奈良県南部の五條市及び吉野郡全域を指します。その南和医療圏は1市3町8村からなる奈良県の面積の64%を占めるユネスコの世界遺産に登録された吉野・大峰を含む紀伊山地の霊場と参詣道など山々が連なる広大な自然に囲まれた医療圏です。しかしながら、人口は県全体の5.6%に過ぎず高齢化率も60%と高い市町村もあり、過疎化、少子高齢化が進んでいる地域でもあります。

地域医療構想の実現と地域包括ケアシステム構築の推進を行うにあたっては、今までの高度急性期、急性期、回復期、慢性期といったタテの連携による医療提供体制から地域のかかりつけ医機能をもつ医療機関を中心とした水平的連携が必要であるといわれています。これからは在宅を中心に入退院を繰り返し、最期は看取りを要する高齢者を支えるため、かかりつけ医、地域包括ケアを支える病院、有床診療所、介護等とのヨコ連携を推進していく活動が必要となってきます。特に少子高齢化が進む南和地域においては重要な課題となります。

南和地区支部では、病いと共存しながら住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最期まで続けることが出来るようにとの思いで医療・看護・介護の連携強化に取り組んでいます。へき地の医療従事者も研修に参加できる仕組みとして出張研修を行っています。それぞれの現場で困難と感じているテーマを選択してもらいオーダーメイド的な研修内容としています。医療・看護・介護に従事する様々な職種が意見交換し、その質を高めていける活動を継続していきたいと考えています。病院から施設、在宅へと「生活の場へつなぐ」働きかけが出来るよう、地域の方々と情報を共有しながら地域包括ケアシステムの「鉢植えの絵」の土台にある「本人・家族の選択と心構え」を支えることを自分たちがやらなければならないと思っています。2025年にむけて皆さんも我々と一緒に『最期まで在宅で』を支えてみませんか！



地域包括ケア概念図

（出典：平成28年3月地域包括ケア研究会報告書より）





上北山村

濱野保健師

不便も楽しめているので、
大変なことはない

Q. 移住のきっかけは？

緑いっぱいの自然の中、村民さんのやさしさに触れ、少しでも保健師としてお役に立てたらと思い、へき地を希望し、移住しました。



Q. 移住を検討されている方へのメッセージをお願いします

忙しく業務に追われ、何のために自分が仕事をしているのか見失っている方は、ゆっくりと流れる時間の中、村民さんにも自分自身にも向き合いやりがいのある仕事ができます。ぜひ、一緒に働きましょう！

1日のスケジュール

6:00 起床
8:20 歩いて出勤（徒歩2分）
8:30 高齢者体操教室
12:00 お昼休憩
13:00 メールチェック
相談者対応
18:00 退勤
18:10 夕飯を作ったり、好きなテレビを見たりのんびり過ごします。たまに、村民なら半額で入浴できる車で5分の温泉へ行くことも…
23:00 就寝

Q. 移住生活の楽しみは？

仕事の合間に綺麗な川の流れを見たり、静かな夜を過ごすのが好きです。

Q. 移住して大変なことは？

慣れないと都市部のようにすぐ買い物ができなかったり、交通が不便だなと感じると思いますが、そのことも含めへき地の生活を楽しんでいるので大変なことは特にはないです。

Q. 奥大和での保健師の魅力は？

村民さんとの絆が深まり、困っていることや求めていることが分かることで、必要とされる業務を自ら構築し、実施できる事が魅力です。求められている中で仕事ができることはやりがいを感じます。

黒滝村 大口看護師

行き帰りの車で子供と過ごす
2人の時間はかけがえのない時間

Q. これまでのキャリアについて教えてください。

以前は、市役所で保健師として働いていましたが、へき地医療に興味があること、住民の方の顔が見える環境でゆっくりと人に関わりたいと思うようになったことから、退職しました。



Q. 村で働くきっかけは？

育休中に転職先を検討しているとき、黒滝村の求人情報を見つけました。私自身、田舎が好きなことや、居住地から通勤できる距離であり、今このタイミングしかない！と思い切って転職することに決めました。また、子どもの育児環境について、自然の中でのびのび自分らしく育ててほしいという思いがあり、村の保育園が受け入れてくれることも良かったです。

Q. 診療所でのお仕事を教えてください。

通常の診察や検査の介助に加え、薬剤管理や物品管理、事務関連の仕事もあります。また、往診や学校健診等で医師に同行します。最近では、村民へのワクチン接種も行っています。

Q. 村で働いてみた感想は？

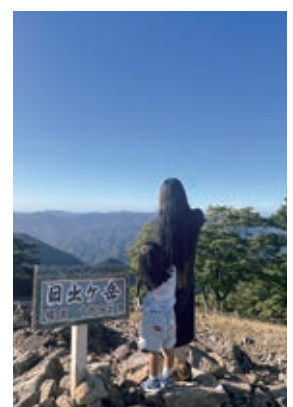
ここでの仕事は、ほとんどが定時で帰ることができるので、ワークライフバランスが整っていて、子育て中の方も家庭との両立がしやすいと思います。私の場合、黒滝村に車で通勤していますが、行き帰りの車で子供と過ごす2人の時間はかけがえのない時間になっています。

Q. 奥大和での看護の魅力は？

病棟とは違い、患者さんとゆっくり関わりを持つことができることに魅力を感じます。また、採血時や待ち時間にお話を聞かせていただくと、診察室だけでは見えてこない、患者さんの生活が見えてくることがあるので楽しいです。

1日のスケジュール

- 7:30 子どもと一緒に出発
- 8:15 保育園に到着
- 8:30 出勤
- 9:00 午前の診察開始
- 12:00 午前の診察終了
(昼食)
- 13:00 午後の診察開始
- 16:00 午後の診察終了
薬剤管理・物品管理
- 17:15 勤務終了
- 17:30 保育園にお迎え
- 18:00 帰宅





下北山村 田結莊看護師

“耳が休まるという体験”

Q. 移住のきっかけは？

ブラックバス釣りが好きな主人の夢にお付き合いした結果、下北山村へ移住し、生活が始まりどっぴりと村民になりました。

Q. 移住してよかったことは？

移住したとき、今までいろいろな音の中で暮らしてきたのだなと思いました。ここは、本当に自然の音だけで、“耳が休まるという体験”でした。

Q. 移住生活の楽しみは？

地元の大阪へ逆に遊びに行ったり、大自然の中をドライブしたりすることが楽しいです。また、村のおばあちゃんに料理を教えてもらい、料理がもっと楽しくなりました。

Q. 移住して大変なことは？

想像以上に雨が多く、雨量規制（道路が通行止めになる規制）がかかったり、買い出しに時間がかかるので1週間分のストックをしておく必要があります。都会と同じ感覚で生活はできないなあと思います。

1日のスケジュール

8:00 胃カメラ又は検診業務

8:30 外来開始

12:00 外来終了

13:00 往診又はエコー検査

乳幼児健診、

ワクチン接種、学校健診、

医薬品在庫管理・発注

17:00 ミーティング

17:15 業務終了

「看護の原点」を実感できる



Q. 奥大和での看護の魅力は？

診療所で“何かおかしいな？”と思ったら、ケアマネージャーに連絡し、訪問してもらったりして、スムーズに連携がとれるところはすごくいいところだと思います。高齢者全員が家族のような関わり合いができ、一人ひとりの生活スタイルに合わせた看護ができる点が一番の魅力です。

Q. 移住を検討されている方へのメッセージをお願いします

下北山村では老若男女問わずアットホームな診療業務が行えます。村で唯一の診療所のため看護業務は多岐にわたりますが、患者の最期まで手厚く関わりあえるまさしく「看護の原点」を実感できます。一緒に働けることを楽しみにしております。

十津川村 早川看護師

いつかここで暮らしたいと思う
四季を感じる魅力のある村

Q. 移住のきっかけは？

十津川村に初めて来たのは、世界遺産の熊野古道を歩いた時でした。豊かな自然や昔ながらの暮らしが残っているとこに魅かれ、いつかここで暮らしたいと思っていました。そしてある時、村で看護師を募集していることを知り、応募しました。

Q. 移住生活の楽しみは？

日本で一番面積が広い村である村内をドライブ巡りすることです。まだまだ知らない場所がたくさんあります。四季折々を感じやすく、風景を見ているだけでも楽しめます。



1日のスケジュール

7:00	起床
8:00	出勤
8:30	午前の外来診療の介助 採血、検査、予防接種など
12:30	昼休憩
13:30	午後の外来診療の介助、往診など
17:15	業務終了
19:00	夕食
22:00	就寝

Q. 移住して大変なことは？

近くに大きなスーパーやコンビニがなく、買いたい物があってもすぐには買えないこと。
土砂崩れが起きて大きな道路が通行止めになると、陸の孤島になってしまうこと。

Q. 奥大和での看護の魅力は？

私は診療所で勤務しています。患者の年齢層は幅広く、子供から高齢者の看護を経験できます。また看護師の仕事は、診察や検査の介助だけでなく、物品の在庫管理や処方された薬の準備など多岐にわたり、その分新たに学ぶことも多いと感じます。

Q. 移住を検討されている方へのメッセージをお願いします

十津川村には、世界遺産の熊野古道や谷瀬の吊り橋など有名な観光地があります。また源泉かけ流しの温泉もたくさんあります。ぜひ一度遊びに来てください。



川上村 S 看護師

生き方を変える きっかけになりました

Q. 移住のきっかけは？

町中に住んでいる時は、子どもの遊ぶ場所が少なく、外遊びをする同世代の子どももあまりいなかったため、公園で親子で遊んでばかりいました。刺激が少なく、子どもたちの成長にとって良くないと感じ始め、のびのび遊べる環境を探そうと移住を決意しました。

Q. 移住生活の楽しみは？

夏は、村の子どもたちと秘境での川遊びと、週末のバーベキューが楽しみです。どんな季節も景色の移り変わりの美しさに心が癒されます。



1日のスケジュール

6:00	起床、外気浴
6:30	朝食
7:00	子どもの支度
8:00	夫出勤、子ども登園 家事、家庭菜園水やり
9:00	出勤
12:00	昼食
16:00	退勤、お迎え
17:00	近所の子ともと外遊び
18:00	夕食
19:00	入浴
20:00	絵本の読み聞かせ
21:00	子どもの寝かしつけ
22:00	就寝

Q. 移住して大変なことは？

大きな病院まで遠く、自家用車で1時間はかかるため、子どもが体調不良や大きなケガをすると受診のタイミングの判断が難しいです。

Q. 奥大和での看護の魅力は？

仕事をしている時も地域の人々の優しさや親しみを感じ、休みの日も自然の中でのんびりゆったり過ごし、日常生活の中に癒しがたくさんあります。家族の時間も充実し、心にゆとりができます。

Q. 移住を検討されている方へのメッセージをお願いします

以前は仕事をしながら子育てと日常生活を何とかこなす日々が心を疲弊させ、何のために生活しているんだろうと思うことがありました。環境を変えることは、生き方を変えるきっかけになりました。看護の仕事はどこでも必要とされます。家族とのかけがえのない時間を奥大和でぜひ過ごしてみませんか。

村の方々に 奥大和ナースについて聞いてみました

へき地にとって 保健師さんや看護師さんとは

天川村国保診療所 宇陀市立病院地域医療支援センター
センター長 西尾 健治



Q.村にとって、保健師・看護師はどんな存在ですか？

私は、昭和59年から天川村国保診療所で勤務をしています。かれこれ30年経ちます。都会と違って、へき地の看護師さんや保健師さんは、単に病気治療の介助者や指導者としてだけでなく、地域全体を支える存在となります。それは何かを努力してもらわなくても、普通に仕事をしてもらっていれば、住民との関わりが強いものですから、そのような存在になっていただけたと思います。住民にとってありがたい存在となります。

Q.移住を検討されている保健師・看護師にメッセージ

あなたはなぜ保健師・看護師になりたかったのでしょうか？そして、どんな保健師・看護師になりたいのでしょうか？病める人の支えになってあげたい！そんな気持ちに満ちていませんか？そんなあなたの気持ちを満たす医療の原点ともいえるべき医療が、へき地医療にはあります。都会と違って皆さんが診療所にかかったり検診を受けたりするので、保健師・看護師としてへき地に入った場合、あなたは、そのおうちのお父さん、お母さん、子供夫婦、お孫さんたち、みんなを知ることになります。そしてみんなの健康状態や、社会性を知ることになります。さらに家族の生活様式も。そんな家族の中で誰かが病気になったとすると、その病気が本人に与える影響のみならず、家族やその生活への影響も考えることができるようになります。そんな方々を本人のみならず家族も一緒に支えることができます。生活に精通している保健師・看護師さんならではの指導や声掛けは、医師にはできないことも多く、住民にとってかけがえのない支えとなり、保健師・看護師としてのあなた自身の心も満たされてくると思います。

「そんな、へき地医療をやってみませんか」



村民一人ひとりと顔が見える関係

野迫川村 村長 吉井 善嗣



Q. 村にとって、保健師・看護師はどんな存在ですか？

一人暮らしの高齢者が特に多い本村で、健康面に限らず、いろいろな相談ができる村民の方にとって一番身近な存在です。

また、保健師・看護師の職員は、役場内の他部署へつなぐ役割も担っているので、電話等だけでなく、村民の方々と直接顔を合わせて話すようにと心掛けてくれています。

Q. 移住を検討されている保健師・看護師にメッセージ

村内各所に一戸建ての村営住宅があり、夏は涼しく快適に生活していただけます。近隣には、役場職員も生活しており、困った事があってもすぐに相談できる体制がとれています。自然豊かなで身近に感じることができる村で、ぜひ鮮やかな四季を肌で感じてください。



御杖村が求める職員像 ～御杖村を愛し、村民に信頼され、 自ら行動する自律した職員～

御杖村 村長 伊藤 収宜

Q. 御杖村が求める保健師像は？

行政保健師として、健康と生命を守る視点で病気のケアから発生予防まで、また、健康な地域社会の実現と村民の健康・福祉の向上に取り組む、健康なむらづくりを推進し、地域に責任を持つ自覚と力量を備え、村民からも組織からも信頼される保健師です。

Q. 御杖村が求める看護師像は？

地域医療を担う診療所勤務の看護師としての責務を自覚し、患者さまご家族さまの心に寄り添い、地域の住民に信頼され、満足していただける質の高い看護を提供することができる看護師です。

Q. 移住を検討されている保健師・看護師にメッセージ

御杖村は、奈良県の東の端、三重県との県境に位置し、雄大な山々と、四季を彩る美しい自然に囲まれた村です。ここ最近では、転入される方も多く、家族向けの住宅に加え、今年度（令和5年度）は単身者向けの集合住宅を整備しています。

へき地で働くことに興味を持っているものの、果たして自分でも大丈夫なのだろうか？と不安に思っている方々もおられると思います。

御杖村は、職員それぞれの個性を尊重し、いざというときには助け合えるチームワークも抜群です。また、住民一人ひとりと向き合い、御杖村ならではの地域の温かいコミュニティの中で仕事ができるのも魅力のひとつです。

地域に密着した職場で働いてみませんか？職場を見学したい等、ご興味のある方は気兼ねなくお問合せください。そして、ぜひ一度お越しいただき、村人の温かさに触れてみてください。皆さんが活躍できるフィールドは大きく広がっています。ぜひ、一緒に、健康で活力あふれる御杖村を創り上げていきましょう。

奥大和暮らし



前鬼・不動七重の滝 [下北山村]



総落差160m、「日本の滝100選」にも選ばれているこの滝の豊かな水量は、訪れる者の足を止め、目を奪います。

滝周辺には森林浴歩道も整備されており、少し急斜面ではありますが頑張って歩けば滝を眼前で見ることが出来ます。

春の新緑、秋の紅葉の頃の美しい景観は来訪者に感動を与えています。

📍 下北山村大字前鬼
下北山村の北の玄関口「前鬼橋」から村道を約6km 走行



稲渕棚田 [明日香村]



『つなぐ棚田遺産』にも選ばれている「稲渕棚田」。季節ごとに美しい田園風景が広がります。初夏には水を張った田に空や風景が映る水鏡が現れ、秋には真っ赤な彼岸花と黄金色に輝く稲穂のコントラストが魅力。

例年、彼岸花祭りと同時期に実施する案山子コンテストでは、手作りのかかしがたくさん並ぶ賑やかな様子をご覧いただけます。

📍 奈良県高市郡明日香村大字稲渕



日本一広い村 [十津川村]

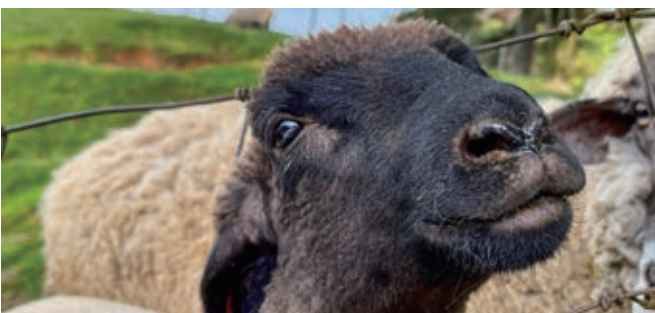


十津川村内には世界遺産の熊野古道「小辺路」や「大峯奥駈道」、谷瀬の吊り橋、玉置神社、瀬峡など名所があり、豊かな自然の中で四季折々の景色が楽しめます。また、源泉かけ流しの温泉3カ所で心も体も癒せます。年間を通して営業している昴の郷温泉プールや、樹上のアウトドア施設「空中の村」（冬季は休業）などで遊べます。

📍 十津川村大字平谷（昴の郷）
十津川村大字小川（空中の村）



めえめえ牧場 [山添村]



愛らしい羊たちがお出迎えしてくれる「めえめえ牧場」。牧場内では羊せんべいを販売しており、自由にあげることができます。

📍 山添村大字北野
開園時間：9:30～16:30 休 園 日：水曜日（祝日の場合は翌日）



曽爾高原 [曽爾村]



曽爾高原は一面ススキの高原として関西では有名な観光スポットの一つで、毎年多くの観光客が訪れます。途中の高原温泉「お亀の湯」や食事処・おみやげを買える施設も充実しています。

📍 曽爾村大字太良路

奈良・奥大和ナース発刊にあたって

魅力にあふれた奥大和地域の看護にふれる機会をつくり、 奥大和で働く看護職増員への期待

奈良県看護協会 会長 飯尾 美和



日本看護協会では、2017年度から「看護職確保推進事業」に取り組んでいます。その目的は、各都道府県看護協会・ナースセンター・県行政と共に、地域における課題解決に向けた取り組みを行うことにより、看護職の領域・地域別偏在の是正を図ることにあります。

奈良県奥大和地域では人口減少が進み、高齢化率が60%（令和4年度奈良県実施、南部・東部実態調査による）を超える地域もあり、各市町村の小規模自治体では看護職の求人募集を行っても応募すら無い現状があります。現在、奥大和地域で働く看護職は、看護職の平均年齢も高くなってきている中、ギリギリの人員で休暇や研修の機会を確保することもできずに従事しています。

2025年には、奈良県全体で約2,000人の看護師が不足すると予想されています。人口減少、高齢化、保健師・看護師の確保が難しい現状を踏まえ、地域保健・医療の維持のため、計画的な人材の確保につなげたいと考えています。

奥大和にはそれぞれの市町村の魅力がたくさんあり、また、へき地医療（奥大和の医療）の魅力と重ねて、やりがいを持って働ける環境の整備がなされつつあります。

多くの方に、今回のメッセージが届き、奈良・奥大和ナースとして、保健医療に携わりながら、自然や人に触れ、やりがいを感じて働いていただけますことを期待しています。



「看護職の皆さん」奈良・奥大和の 保健医療を支えるための活動をしています!!

奈良県看護協会 専務理事 西岡 令子

奈良県看護協会・ナースセンターは、看護職の領域・地域偏在の是正を図るために、多くの看護職の方々に奥大和地域の魅力を知って頂き、へき地医療（奥大和の医療）を担ってもらえる看護職を確保する活動を奈良県及び地域の皆様と共に推進しています。実際に奥大和へ伺い、住民の方や医療を担って頂いている医師や看護師、事務の方々にお話を伺いました。

医療現場の第一線で活躍されている看護職は、医療機器の音を聞きながら日々仕事に向き合っていますが、ここでは「耳が休まる」「地域医療に向き合う時間がある」「気持ちにゆとりがある」「住民の方に寄り添える時間がある」「子供たちとの時間が持てる」など、自身のやりたい地域での看護が十分に時間をかけてできるとの声を頂きました。また、地域で生活を送ることで大変な部分はあるけれど、家族に支えられ共に、自然の中で生活をしています。

春：山々が新緑に溢れ、川のせせらぎを耳にして

夏：太陽の力を感じる一方、森林からのマイナスイオンを肌で感じ、天の川が夜空に広がる「満天の星」をみて

秋：奥大和全体が毎日変化する紅葉を目の前にし

冬：あたり一面「銀世界」に変身する光景と、時にはダイヤモンドダスト（細氷）も体験できる

地域の方々：人情あふれる・朗らかで人の温かさを肌で感じました。

四季を満喫できる「奈良の奥大和」、こんな魅力を皆さんにお届けしたいと考えています。

【活動内容】

- 1 奥大和の魅力を伝える冊子を作成し、e-ナースセンター登録者や県内各施設や各看護師等養成校、行政、全国の看護協会に配布
- 2 奥大和の医療現場を知って頂く「診療所の見学ツアー」の実施
- 3 奥大和の魅力と求人情報をe-ナースセンター登録者、届けるん登録者、ラインお友達にタイムリーに情報を配信
- 4 奥大和ナースネットに登録

奈良県では、今後益々看護職の確保は困難になってまいります。このような活動を通して、看護職の多様な紹介手段やセカンドキャリアの活用をおこないながら、地域の方々が安心して、住み慣れた場所でその人らしい生活が送られるよう看護職として奥大和の保健医療の安定化を目指して、継続的に活動を進めていきたいと考えています。

ナースセンターにご相談ください

ナースセンターとは

1992年に制定された「看護師等の人材確保の促進に関する法律（以下、人確法）」に基づき設置。中央ナースセンターは日本看護協会が厚生労働省から、都道府県ナースセンターは都道府県の看護協会が都道府県から指定を受けて運営しています。

47都道府県に必ず1つの都道府県ナースセンターがあり、看護職確保対策に向けた取り組みを行っています。

奈良県ナースセンター事業

ナースバンク事業（看護職の無料職業紹介事業）

厚生労働大臣の許可に基づく看護職無料職業紹介所として、就職先を探している看護職と、看護職を雇用したいと考えている施設に無料で職業紹介をします。また、登録して頂いた看護職の方には、就職相談会や研修の案内も提供します。

看護職復職支援研修（再就業支援等の研修の実施・新しい医学、看護に関する情報の提供）

県内医療機関への復職を希望する看護職などを対象に、最新の看護に関する知識や技術を学ぶ講義・演習を実施します。協力医療機関での実習にも参加できます。

「看護の心」普及事業

看護の出前授業

県内の小学校・中学校・高等学校に、看護の現場で働く保健師・助産師・看護師などが出向き、「いのちの大切さ」や「こころとからだ」について、また職業教育に役立つ「看護の仕事」や「看護職になる方法」などについて語りかけます。

進路相談

看護学校への進学や資格取得、キャリアアップに関する相談を受けています。

准看護師から看護師資格を取得するための進路相談も実施しています。

進学ガイダンスの開催

県内看護系大学・養成所を集め、看護職や教員、学生から学校生活などのお話を直接聞くことができます。

ふれあい看護体験

中学生以上の県民を対象に、県内病院で職場体験を実施します。看護の現場を体験し、看護すること・支え合うことの大切さを学びます。

プラチナナース研修等

定年退職予定者や定年退職後に就業を希望する看護職を対象に、今までのキャリアを活かし、ライフスタイルに合った働き方や、求人施設の紹介を行います。

こころの健康相談室

県内在住もしくは県内で働く看護職・看護学生を対象に、こころの健康相談窓口を設けています。

▼ LINE 友達募集中！ ▼



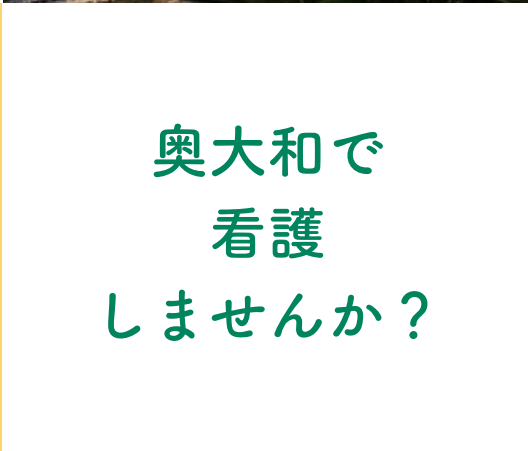
Tel. 0744-25-4031（平日8:30～16:30）
Fax. 0744-24-7703
E-mail : nara@nurse-center.net
<https://www.nara-kango.or.jp/>

編集後記

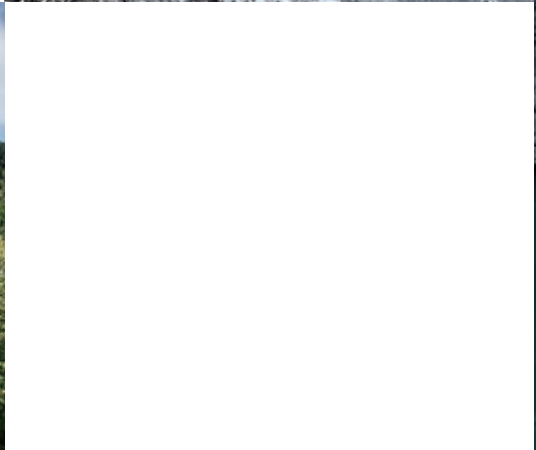
深慮遠謀（しんりょえんぼう）という言葉をご存じですか。将来のことなどを深く考えて計画を立てることを指します。ナースセンターの仕事は、将来のことを考えてする仕事もありますが、今、目の前の相談者に寄り添い、その方々が良い方向に進むための援助をする仕事が多いです。しかし、今回冊子を作製するにあたり、県の方とお仕事をする機会をいただきました。県の担当者の方々は、「県民」「将来」「安心な生活」などを考えて、今すべきことは何かを考えながら仕事をされています。将来を見据えた仕事の必要性を学びました。その結果が、この冊子にまとめられています。

この冊子により、奥大和地域に多くの看護職の方が興味を持ち、先々奥大和地域での勤務を希望していただきたいと思います。

奈良県ナースセンター 部長 小田由美子



奥大和で 看護 しませんか？



編集・発行
公益社団法人 奈良県看護協会
奈良県ナースセンター
(看護職無料職業紹介所)

橿原市四条町 288-8
奈良県看護研修センター内
Tel : 0744-25-4031
URL: <https://www.nara-kango.or.jp/>

