

スッキリ解消 排泄の悩み

手話通訳
あり

「トイレが近い・・・」「残尿感が・・・」「便秘が・・・」「何だかスッキリしない・・・」
そんな悩み、自分だけだと諦めていませんか？排尿と排便は健康のバロメーター。
ただ「相談しにくい」「病院に行くべき？」と迷ったり、悩んだりしていませんか？
毎日を自分らしく楽しむためには、正しい知識で早めに対処することが大切です。

この公開講座では泌尿器科と消化器・肛門科の専門医が、排尿と排便の仕組み、
症状改善のポイント、受診の目安まで分かりやすく解説。

誰にも聞けなかった「排泄の不安」を解消し、明日からスッキリ、元気に過ごす
秘訣を学びましょう！



参加無料

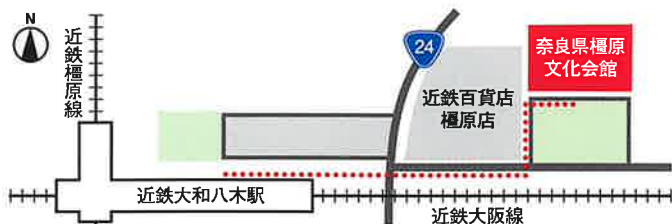
事前申込制 | 先着**300名**(自由席)

奈良県橿原文化会館 小ホール

近鉄「大和八木」駅より徒歩約3分

(橿原市北八木町3-65-5)

※専用駐車場はございませんので、公共交通機関をご利用ください。
周辺地域への路上駐車等は固くお断りいたします。



応募方法

電話、ファックスまたはEメールにてご応募ください。ファックスの場合は、裏面の応募用紙を活用し、またEメールの場合は、住所、氏名、年齢、電話番号を明記してご応募ください。

※応募多数の場合は先着順とさせていただきます。
※お申込み時の個人情報は、本講座の運営のみ使用いたします。

**2/18(水)
応募締切**

(一社)奈良県病院協会 事務局

TEL 0744-25-7374 (受付：平日9時～17時)

FAX 0744-25-4160 (24時間受付)

Eメール info-nbk@narahpa.or.jp

お問い合わせ
お申込み

2026

2月28日(土)

[開場/13時00分]

開演/14時00分

終演/16時30分

当日に発熱や体調不良等の症状がある方はご来場をお控えください。

I. 開会挨拶

主催者代表/青山 信房 座長/中島 祥介

(一社)奈良県病院協会 会長
(平成記念病院 理事長)

(一社)奈良県病院協会 副会長
(社会福祉法人恩賜財団 済生会中和病院 院長)

II. 講演

演題1 「排尿ことはじめ ～受診すべきか迷ったときに役立つ話～」

講師/松下 千枝 氏

社会福祉法人恩賜財団 済生会中和病院 泌尿器科 部長

演題2 「排便から健康を考える ～ウンチとオシリの健康講座～」

講師/錦織 直人 氏

医療法人一路会 錦織病院 理事長・院長

III. パネルディスカッション (講師による質疑応答)



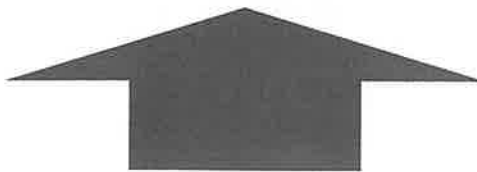
青山 信房

中島 祥介

松下 千枝 氏

錦織 直人 氏

応募用紙



FAXでお申し込みの場合は
本シートをご利用ください。

ふりがな	
氏 名	
住 所 〒	
電話番号	年 齢 歳

ふりがな	
氏 名	
住 所 〒	
電話番号	年 齢 歳

※応募多数の場合は先着順とさせていただきます。※お申込み時の個人情報は、本講座の運営のみ使用いたします。

パネルディスカッションにて「排泄の悩み」に関するご質問のある方は事前にご記入ください。

《ご記入欄》