

# 看護への 道

将来 看護師、保健師、助産師になりたい方へ



公益社団法人 奈良県看護協会  
奈良県ナースセンター

5月12日は  
**看護の日**です。



## 「看護の日」とは…

メインテーマ ” 看護の心をみんなの心に”

### 趣旨

21世紀の高齢者社会を支えていくためには、看護の心、ケアの心、助け合いの心を広く国民が分かち合うことが必要です。このことを老若男女問わず誰でも認識するきっかけとなるように、厚生労働省は1990年12月「看護の日」を制定しました。

### 5月12日の由来

近代看護を築いたフローレンス・ナイチンゲールの誕生日にちなみ、5月12日に制定されました。国際看護師協会（本部：ジュネーブ）では、1965年からこの日を「国際看護師の日」に定めています。

### 「看護の日」の制定まで

1990年8月、「看護の日の制定を願う会」（主なメンバーは発案・呼びかけ人の中島みちをはじめ、日野原重明、橋田壽賀子、柳田邦男など）が旧厚生大臣に要望書を提出。5月12日を「看護の日」、その日を含む日曜日から土曜日までが「看護週間」となりました。

## — もくじ —

- I. 看護職をめざすあなたに
- II. 看護職種とその活躍する職場
- III. 看護職の資格獲得までのコース
- IV. 看護学校での学習内容
- V. 中学生、高校生のあなたが、今しておくことは？

# I. 看護職をめざすあなたに

## …看護する心・看護することを大切に…

今、看護師になりたいと思っているあなた、他の職業を考えているあなた、まだ将来の職業を決めていないあなた！

あなたの大切な人生をどう設計していくのでしょうか。多くの方に、自分の生涯の職業として「看護への道」を選んでいただきたいという思いをこめてこの冊子を作りました。

看護とは、病院で働く看護職だけのものではなく、「子供から老人までの全ての方がよりよい人生を送るために必要な手助け」をすることであり、病院はもちろんのこと家庭・職場等、人が活動しているあらゆるところに必要な手立てと言えます。

看護職は、保健、医療、福祉という、人の命と健康を守る分野全般で仕事をする専門職です。仕事の内容はさまざまですが、「看護」という言葉、すなわち「看＝手をかざしてみる、ながめる」「護＝助ける、守る」の示すとおり、対象となる人をよく見て、必要な援助を行うことが基本となり、やりがいと誇りをもてる仕事です。

このように、看護とは人と人とのつながりのなかでのすばらしい仕事であることを、ぜひ皆さんにお伝えしたいのです。

いま多くの可能性と若さをもつあなた!!この冊子を読んで、少しでも看護職という仕事に関心をもっていただけたら、そして「看護」への道を歩むきっかけとなればこれほどうれしいことはありません。

かけがえのない人生の職業設計を自分の意志で決め、自信をもって第一歩を踏み出されることを願っています。

## では、看護職に必要な資質とは？

- 幅広い知識を身につけ、応用できること
- 人に関心を持って接することができること
- 自分の健康を管理できること
- 何事にも努力できること



## Ⅱ. 看護職種と活躍する職場

### あなたの優しさを、より多くのひとへ

#### 看護師

厚生労働大臣の免許をうけて、病院や高齢者施設、訪問看護ステーションなどで、入院患者や入所、家庭で療養している人・家族に対して日常生活を援助・助言します。医師が診療・治療を行う際には、安全で効果的に行えるよう援助します。

#### 保健師

厚生労働大臣の免許をうけて、保健所や市町村で、地域の人々が健康にすごせるよう助言や指導を行います。また、家庭療養をしている人が、快適な療養ができるよう支援します。

#### 助産師

厚生労働大臣の免許をうけて、出産の際の分娩介助や、妊婦への生活指導、出産後には育児指導などを行います。現在は女性のための職業で、個人で助産所を開設することもできます。

#### 准看護師

都道府県知事の免許をうけて、医師や看護師の指示に従っての看護業務が主です。資格取得後には、看護師養成所2年課程に進学し、看護師の資格を得ることができます。

### 看護職の活躍の場は、こんなに広がっています。

#### 病院・診療所

患者さんの療養の世話、診療介助、看護活動の記録、カンファレンスなどを行っています。

#### 介護サービス提供事務所

ケアマネージャーとして介護保険のケアプランを作成します。

#### 学校の保健室

生徒の健康管理や相談に応じます。

#### 企業・団体の研究所

最先端の看護の研究をすすめたり、企業の製品開発の研究に参画します。

#### 訪問看護ステーション

家庭を訪問してケアを提供し、家族を支えます。

#### 海外での看護活動

JICA（国際協力事業団）や青年海外協力隊などの活動に参画します。

#### 介護老人保健施設／介護老人福祉施設

高齢者の健康管理を行い、毎日の生活を支えます。

#### 企業の健康管理室

働く人々の健康管理や心と身体の保健相談をします。

#### 看護の教育機関

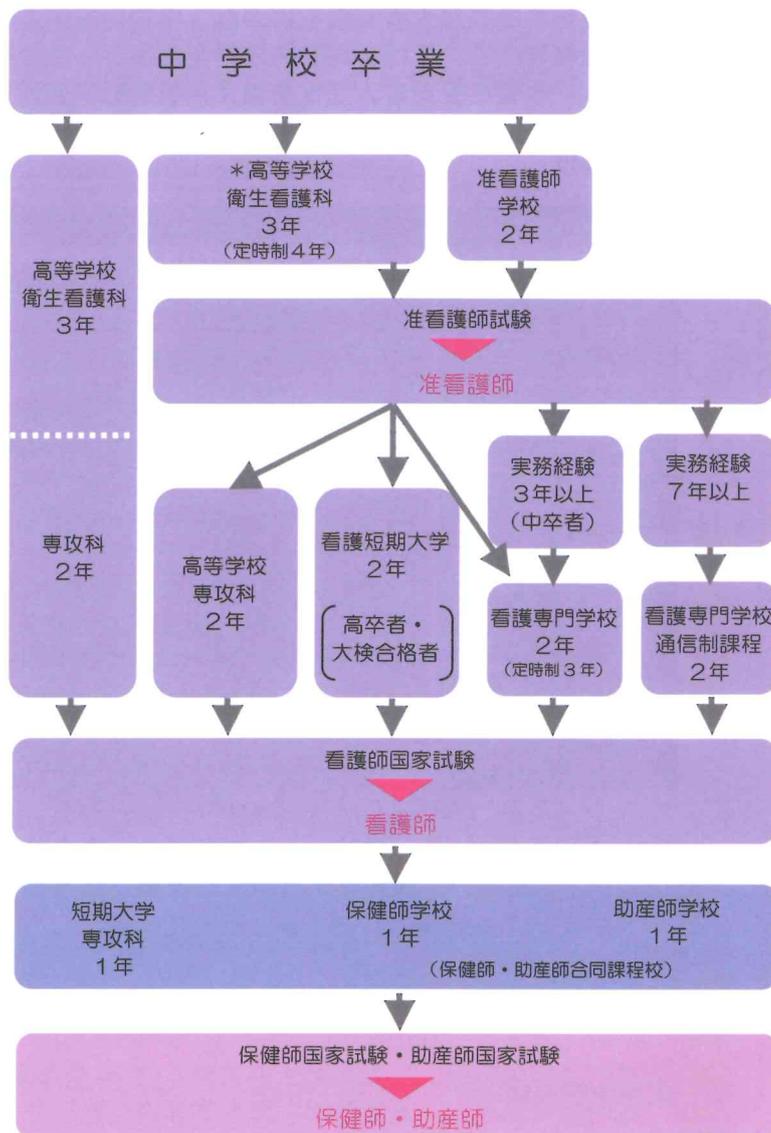
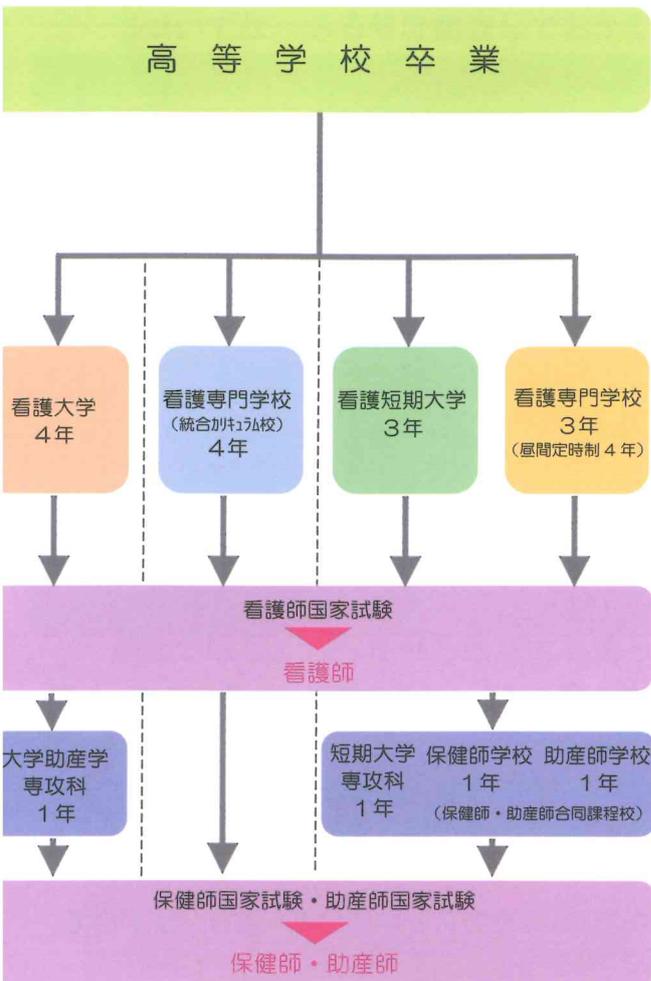
看護学校や大学等で看護学生の教育・指導・研究を行います。

#### 助産院

妊婦さんの健康管理や出産を手助けし、両親の子育ても応援します。

# Ⅲ. 看護職の資格取得までのコース

看護職には、保健師、助産師、看護師、准看護師があります。あなたが看護職になりたいと決心したら、まず看護学校に入学しなければなりません。いろいろなコースがありますので図式で説明しましょう。



\* 高等学校衛生看護科を卒業しても准看護師の受験資格が得られない学校もあります。

	看護大学	看護短期大学	看護専門学校
取得可能資格	<ul style="list-style-type: none"> <li>看護師国家試験受験資格</li> <li>保健師国家試験受験資格</li> <li>助産師国家試験受験資格</li> <li>(助産師課程がある大学において所定の科目を履修した場合)</li> <li>保健師資格を取得すれば申請により養護教諭二種免許が取得可能</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>看護師国家試験受験資格</li> <li>養護教諭二種免許が取得できる学校がある</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>看護師国家試験受験資格</li> <li>(保健師・看護師統合カリキュラム校は、保健師国家試験受験資格も取得可能)</li> </ul>
特徴	<ul style="list-style-type: none"> <li>一般教養科目が充実しており幅広い分野の学習ができる</li> <li>看護学を体系づけて学習でき、思考力や判断能力が養われる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>大学への編入可能(3年次)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>大学、短期大学に比べ、現場での実践能力を養う教育に比重が置かれている</li> <li>編入学資格を得られる専修学校の卒業者は大学への編入可能(3年次)</li> </ul>
修業年限	4年	3年	3年 (定時制、統合カリキュラム校の場合は4年)
卒業までの必要単位数	124単位以上	97単位以上	97単位以上 (統合カリキュラム校は117単位以上)
その他	卒業時の単位 ・学士 大学院への進学可能	卒業時の称号 ・準学士	卒業時の称号 ・学校によっては「専門士」の称号が付与される

## Ⅳ. 看護学校での学習内容

看護が果たす役割が大きくなるにつれ、学習内容がより高度化、専門化してきました。また基礎教育においては、科学的思考を基盤とした看護の実践力、保健・医療・福祉全般にわたる広い視野、幅広い教養と豊かな人間性を備えた看護師の養成をめざした教育内容になっています。看護師3年課程の例で説明しますと3年間で教育時間は、単位数97単位(3,000時間)になります。その内容は、

基礎分野	社会人としての幅広い教養を身につけると共に、人間理解と科学的思考力を高められるように設けられています。
専門基礎分野	看護学の基礎となる人体の構造と機能、病気の成り立ちと回復のしくみ、社会保障制度や健康について学びます。
専門分野Ⅰ・Ⅱ	専門科目は、看護の基本的な考え方や基礎技術を習得する基礎看護学や成人看護学・老年看護学・小児看護学・母性看護学・精神看護学などからなっています。
統合分野	在宅看護学と看護の統合と実践について学びます。
実習	看護学校の教育の中で特徴的なのは実習です。実習は、教室で行う学内演習から始まり、2年生になると病院だけでなく、さまざまな施設で行う臨地実習が増えます。看護の理論として学んだことを実践して生きた看護を身につけるのです。実習では、指導を受けながら患者さんを受け持ち、計画をたててその人のために看護していきます。人と人とのふれあいを感じる充実した学習です。

### 応募期間

学校によっては異なりますが、一般入試の場合、応募時期が12月中旬で、入学試験を1月中旬に実施される所が多いようです。

### 入学試験科目

一般的に3年制の看護師養成課程では、国語総合(古文漢文除く)、数学Ⅰ・A、英語1・2、理科(物理、化学、生物のうち選択)や小論文等がある学校もあります。どの学校も学科試験のほかに面接試験があります。

### 入学金授業料

入学金や授業料は、初年度は年間45万円~150万円と学校により異なりますので、入学案内を取り寄せ確認をしてください。

### その他

学費については、「奈良県看護師等修学資金」「日本学生支援機構奨学金」や、各学校・病院の奨学金制度があります。奨学金によっては、受け付ける条件や返済の方法等は異なります。

## Point

### 入学試験受験のポイントは・・・

- 自分に合った養成校を見つけるには、入学案内や学校見学をして積極的に情報収集を!
- 早め早めの準備を心がけて
- 入試科目を核にして作戦を練ろう
- 実力を確かめるには模擬試験を利用する
- 受験日が重なる事が多いので受験スケジュールを立ててみよう

## V. 中学生、高校生のあなたが、 今しておくことは？

どの養成所を選ぶにしても、まずはその養成所の入試をクリアする学力をつけなくてはなりません。入試科目は英、国、数、理（生物、化学など）の4教科型が多いので、高校の選択科目では、できるだけこれらの科目を選んでおきましょう。特に数学と生物については、ある程度勉強しておかないと入学後に苦労します。

看護学校等学校養成所の偏差値は高めで、どの学校を選ぶにしても、それなりに努力が必要です。

また新卒の看護師を指導する立場の人からは、「掃除の仕方も知らない、食事も作ったことがない人が増えている。自分の世話もできない人に、他人の世話はできない」といった言葉をよく聞きます。

中学生、高校生のあなたに望みたいのは、まず、基本的な生活技術を身につけること。人のお世話をすることや人と話をすることが好きであること。そして「なぜ、看護師になりたいのか」をよく考えること。親にすすめられたからとか、就職先に困らないからなど安易な考えでは、せっかく看護学生になったのに「自分に向いていない」と途中で方向転換する人もいます。

チャンスがあれば「一日ふれあい看護体験」に参加したり、保健室の先生など、身近な看護職についている人に話を聞いたりしてみましょう。看護の仕事をよく知り、あこがれではなくしっかりした意志を持って、看護の道に進んでほしいと思います。

まだまだ知りたい！

そんなときは、**ナースセンター**を  
利用しよう！



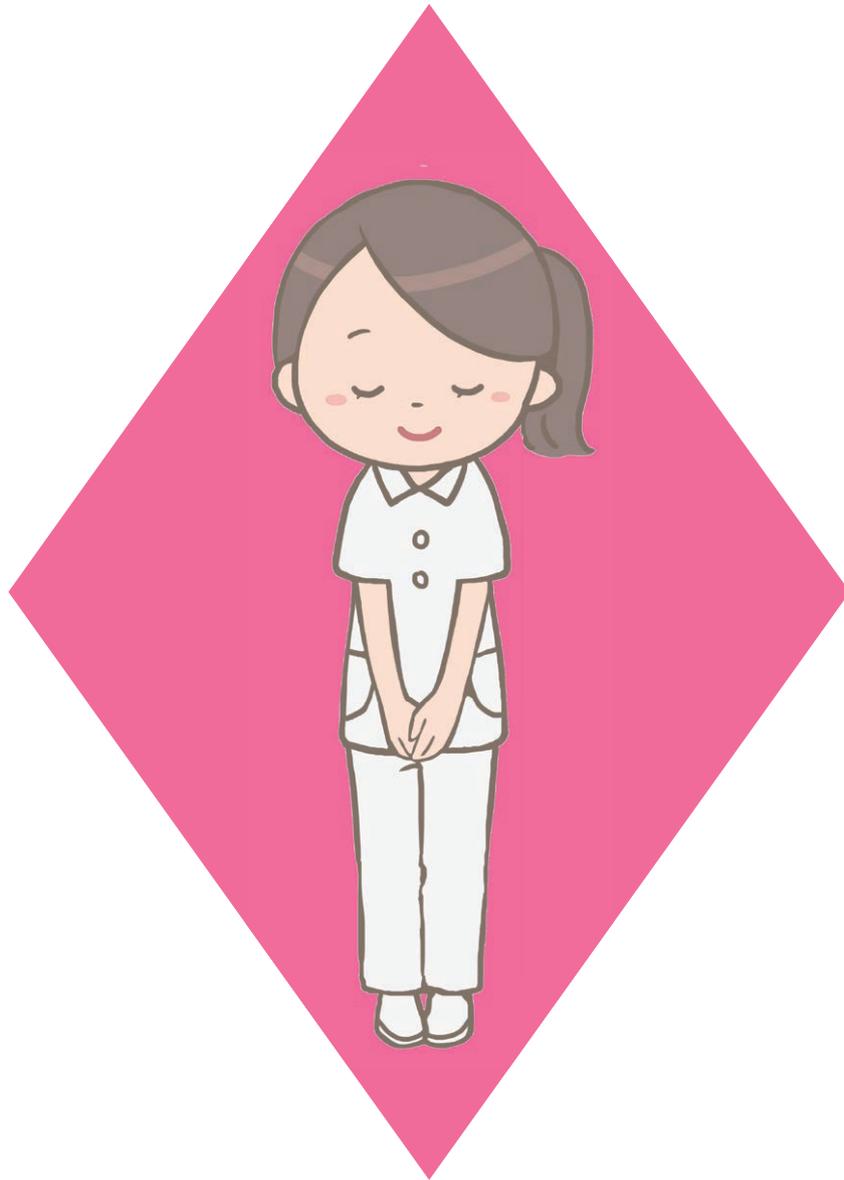
学校情報の提供や、看護職の体験イベントを行っています。

奈良県ナースセンターでは、看護職をめざす皆さんのために、学校情報・資料の提供や進路相談を行っています。また、看護の仕事の一端を体験できる「ふれあい看護体験」などのイベントの開催や、現役看護師による講演会を開くなど、看護職にふれられる機会を提供しています。

進路についての情報収集に、ナースセンターをぜひご利用ください。

●相談日 月～金（祝日除く） 9時00分～16時30分

ナースセンター以外での相談も行っています。詳しくは、電話でお問い合わせください。



公益社団法人 奈良県看護協会

## 奈良県ナースセンター

〒634-0813

橿原市四条町 288 番地 8

TEL 0744-25-4031

FAX 0744-24-7703

E-mail [nara@nurse-center.net](mailto:nara@nurse-center.net)

URL <http://www.nara-kango.or.jp/>